

奥多摩・武蔵御嶽山 渓行リトリート2016秋

日程：

10月22日(土)～23日(日)

料金：

*フル参加：20000円 *渓行なし：18000円

※料金にふくまれるもの：宿泊費、朝夕食、おむすび2個

ワークショップ、ドラムヒーリング、ガイド代、

渓行（参加される方）は渓行用の装束レンタル

*交通費別途

宿坊：

駒鳥山荘

(こまどりさんそう)

ご神氣溢れる奥多摩の大自然。

森を歩き、瞑想、渓行を通じて彼らと繋がります。

大自然との繋がりを感じ、生かされていること、
いのちと力をいただいていることをに気づき、

その繋がりにハートを委ねることは

都会に暮らす私たちに

大きな気づきと癒しを与えてくれます。

自然の一部であることを思い出しながら森を歩き
また自然の威厳に満ちたご神氣をいただいたら
身を清め、新しい一步のために
芯のあるぶれない自分のために・・・
渓行で心身ともにスッキリしましよう！

＊＊＊1日目＊＊＊

13:00 JR御嶽山駅前に集合

15:00 御嶽神社参拝・ご案内 紅葉鑑賞・散策
長尾平 シャーマンドラムで大自然と繋がる瞑想 ほか

（以下の行程はみなさんと相談して進行を決めますため時間は目安。
大浴場でゆったりお風呂もお楽しみいただけます）

18:00～ 夕食 夕食後 渓行のためのお話し（御師：馬場喜彦）

夜のお話し会（アルカディア：武川）

ほか

＊＊＊2日目＊＊＊

5:00 起床（予定） 準備運動後 綾広の滝へ
渓行指導（御師：馬場喜彦）

8:00 ご祈祷 朝食

朝食後 愛の波動おむすびつくりワークショップ
チェックアウト後 散策・下山。

お土産買い物、リフトに乗って産安社参拝
御嶽渓谷散策・紅葉鑑賞、お蕎麦屋さん、のんびりタイム
おむすび食べくらべ などなど

15:00 解散

※天候により予定変更あり

お申込み、お問い合わせ

アルカディア・ホリスティックヒーリング・スクール 代表：武川まで

e-mail info@siriustribe.com 「渓行リトリート申込み」と明記の上、お名前・ご連絡先などをメールしてください。

または、お問い合わせフォーム <http://siriustribe.net/arcadiatojawase>