

奥多摩・武蔵御嶽山 滝行ミニ・リトリート2016秋

日程:

10月22日(土)～23日(日)

宿坊:

駒鳥山荘

(こまどりさんそう)

料金:

*フル参加:20000円 *滝行なし:18000円

※料金にふくまれるもの:宿泊費、朝夕食、おむすび2個

ワークショップ、ドラムヒーリング、ガイド代、

滝行(参加される方)は滝行用の装束レンタル

*交通費別途

1日目

13:00 JR御嶽山駅前に集合

15:00 御嶽神社参拝・ご案内 紅葉鑑賞・散策
長尾平 シャーマンドラムで大自然と繋がる瞑想 ほか

(以下の行程はみなさんと相談して進行を決めますため時間は目安。
大浴場でゆったりお風呂もお楽しみいただけます)

18:00～ 夕食 夕食後 滝行のためのお話し(御師:馬場喜彦)

夜のお話し会(アルカディア:武川)

ほか 天候により夜空見学しながら周辺お散歩 などなど自由に

ご神気溢れる奥多摩の大自然。

森を歩き、瞑想、滝行を通して彼らと繋がります。

大自然との繋がりを感じ、生かされていること、
いのちと力をいただいていることをに気づき、
その繋がりにハートを委ねることは
都会に暮らす私たちに
大きな気づきと癒しを与えてくれます。

自然の一部であることを思い出しながら森を歩き
また自然の威厳に満ちたご神気をいただいたり
身を清め、新しい一歩のために
芯のあるぶれない自分のために・・・
滝行で心身ともにスッキリしましょう!

2日目

5:00 起床(予定) 準備運動後 綾広の滝へ
滝行指導 (御師:馬場喜彦)

8:00 ご祈祷 朝食

朝食後 愛の波動おむすびつくりワークショップ
チェックアウト後 散策・下山。

お土産買い物、リフトに乗って産安社参拝
御嶽溪谷散策・紅葉鑑賞、お蕎麦屋さん、のんびりタイム
おむすび食べくらべ などなど状況により決定

15:00ごろ 解散

※天候により予定変更あり

お申込み、お問い合わせ

アルカディア・ホリスティックヒーリング・スクール 代表:武川まで

e-mail info@siriustribe.com 「滝行リトリート申込み」と明記の上、お名前・ご連絡先などをメールしてください。

または、お問い合わせフォーム <http://siriustribe.net/arcadiatoiawase>