

奥多摩・武蔵御嶽山 滝行リトリート2019

日程：
8月18日(日)～19日(月)

宿坊：
駒鳥山荘
(こまどりさんそう)

料金：
*フル参加：27000円(税込)

※料金にふくまれるもの：宿泊費、朝夕食、
ワークショップ、ガイド、滝行施行代、
*交通費、雑費 別途かかります

1日目

13:00 JR御嶽山駅前に集合

15:00 御嶽神社参拝 レンゲシヨウマ鑑賞など
皆様をご案内いたします。
シャーマンドラムで大自然と繋がるヒーリング瞑想など

(以下の行程はみなさんと相談して進行を決めますため時間は目安。
大浴場でゆったりお風呂もお楽しみいただけます)

18:00～夕食 夕食後
滝行のためのお話し(御師：馬場喜彦または武川)
夜のお話し会&瞑想会、ネイティブアメリカン昔語りなど
(アルカディア：武川)
夜空見学散歩など自由にほか

ご神気溢れる奥多摩の大自然。
森を歩き、瞑想、滝行を通して彼らと繋がります。

自然の一部であることを思い出しながら森を歩き
また自然の威厳に満ちたご神気をいただいたり
身を清め、新しい一歩のために
芯のあるふれのない自分のために・・・
滝行で心身ともにスッキリしましょう！

ドラムヒーリングと瞑想会、お話し会
森林の中でゆったりとしたのびのび呼吸
都会の喧騒を離れて自然の中で内観する二日間

2日目

5:00 起床(予定) 準備運動後 綾広の滝へ
滝行指導 (御師：馬場喜彦)

8:00 ご祈祷 朝食 チェックアウト
散策、お土産お買い物、
リフトで産安社などのあるパワースポット富士峰園地頂上へ
行くのもいいですよ！
御嶽溪谷にておいしいお蕎麦屋さんに行ったり川を散策したり、
お話し会、のんびりタイムなどなど自由に。

15:00 JR御嶽駅にて解散(予定)

※天候により予定変更あり

お申込み、お問い合わせ

アルカディア・ホリスティックヒーリング・スクール 代表：武川まで

e-mail info@siriustribe.com 「滝行リトリート申込み」と明記の上、お名前・ご連絡先などをメールしてください。

または、お問い合わせフォーム <http://siriustribe.net/arcadiatoiwase>